

# 健康小話

**日時：平成25年2月8日(金)**

**10:30~10:50**

**場所：済生会川俣病院 1階総合受付前**

**内容：手のひらで測ってみましょう**

**～食事摂取量のものさし～**

**講師 相原玲子 管理栄養士**

健康小話終了後、生活相談を行っていますので、  
ご希望の方は職員までお申し出下さい。

済生会川俣病院